



キッチンと手術・  
ホッネで再建の会  
**KSHS**  
企画

Welcome to Kamitsure!

**KSHS**

秋のカミツレツアーのご案内

2017年11月12日(日)~13日(月)

乳がんサバイバーの方だけでなく、  
乳がんに関心のある方のご参加もお待ちしております!



KSHS代表  
溝口綾子

Special guest



南雲 吉則先生 プロフィール

1955年生まれ。東京慈恵会医科大学卒業。  
東京慈恵会医科大学外科学第一講座非常勤講師、近畿大学医学部形成外科非常勤講師、  
韓国東亜医科大学客員教授、中国大連医科大学客員教授なども務める。日本乳癌学会専門医。  
「女性の大切なバストの美容と健康と機能を守る」をモットーに全国で乳癌手術、乳房再建術を行う  
かたわら、「一日一食」「ゴボウ茶」「水シャワー」などの独自の若返りダイエット健康法を展開して  
ベストセラー、テレビ出演多数。近年は、がんから命を救う食事と生活の指導・講演にも力を注ぐ。



Welcome to Kamitsure!

1泊2日

## 秋のカミツレツアーのご案内

乳がんサバイバーの方だけでなく、乳がんに関心のある方も参加できます!

- いつもご好評をいただいております、KSHS秋のカミツレツアーを今年も決行いたします!
- この旅行は“健康的に美しくなること”をコンセプトに企画したものです。
- 乳がんサバイバーさまはもちろん、乳がんにご関心のあるみなさまにもご参加いただけます。
- ご宿泊いただく八寿恵荘は、2015年のリニューアルを経て、アジア初のビオホテルに認定されました。
- ビオとはオーガニックのこと。ビオホテルとは、滞在するゲストの健康や自然環境に配慮した、安全・安心で健やかな安らぎのあるホテルです。食事や飲み物はすべてビオ、スキンケア・ヘアケア・ボディケア用品には華密恋製製品をご用意し、タオル・ベッドリネン類、ホテルの建材に至るまで自然素材を使用、さらに環境マネージメントまで行ないます。ぜひ有機JAS認定自社農園のふかふかの土に触れていただき、地元の木材を使った館内を素足で歩いてくださいませ。
- 今回はスペシャルゲストにKSHS顧問医である南雲吉則先生をお迎えし、南雲先生による特別講演会も予定しています。どうぞお楽しみに!
- 空気の澄んだ高原で、濃密カミツレエキスのお風呂や自社農園で育てられた無農薬野菜などをお楽しみいただける癒しの2日間。先着20名様限定の旅です。ご希望の方はお早めに。

### schedule

#### 1日目 スケジュール

9:00 ● 新宿駅 出発  
12:30 ● 明科駅 着  
13:00 ● 昼食(池田町にて)  
15:00 ● 南雲先生講演会  
17:00 ● かまど、ハーブテント体験  
(自由参加)  
19:00 ● 夕食

#### 2日目 スケジュール

7:00 ● 大峰散策(自由参加)  
8:00 ● 朝食  
9:00 ● おやき作り体験  
12:00 ● 昼食  
13:30 ● 八寿恵荘 出発  
18:00頃 ● 新宿駅 着

#### 代金

16,000円[税別]

往復交通費別  
※宿泊費、食事(初日夜、2日目朝・昼)、  
各体験費込

#### ●お申し込み・お問い合わせ

応募方法 >> [info@kshs.tokyo](mailto:info@kshs.tokyo) メールにてお申込みください。

<https://www.kshs.tokyo/>

題名に「カミツレツアー申し込み希望」とご記載いただき、1.お名前 / 2.ご住所 / 3.ツアー当日に連絡の取れる電話番号 / 4.参加人数 / 5.お連れ様がいる場合、お連れ様のお名前 / 6.アレルギーなどによる除去食希望 / 7.現地までの移動手段を明記の上お申し込みください。詳細はお申し込み後にご連絡いたします。お申し込みは先着順のため、定員になり次第、締め切らせていただきます。ご宿泊は相部屋をお願いしております。お申し込み後、キャンセルをご希望の方は11月2日(木)までにご連絡ください。それ以降のキャンセルは、キャンセル料が発生することがございます。ご了承くださいませ。

### 自然とつながり、ひととつながる からだとこころで感じる宿、八寿恵荘

いやす。ほぐす。ふれる。味わう。出会う。ここは、五感すべてををぎすませて、自然とより深くつながる場所。親しい人と過ごすひととき、新しい出会いの中で、人とより深くつながる場所。八寿恵荘では、安心して心地よく過ごしていただけるよう、すみずみまで心を配り、皆さまをお迎えしております。



やすえそう  
カミツレの宿 八寿恵荘 〒399-8604 長野県北安曇郡池田町広津4098